

Wo Pferde gemolken werden Où l'on traite les chevaux

Pferde melken? Für BFH-HAFL-Absolventin Tamara Wülser klang das einst seltsam. Doch heute führt die Agronomin in Uebeschi einen Landwirtschaftsbetrieb, der unter anderem Stutenmilch produziert. «Die Milch stärkt die Verdauung und das Immunsystem», sagt Wülser.

Traire les chevaux? Comme c'est curieux, pensait-il y a quelques années Tamara Wülser, diplômée de la BFH-HAFL. Mais aujourd'hui, cette agronome dirige une exploitation agricole à Uebeschi qui produit entre autres du lait de jument. «Le lait renforce la digestion et le système immunitaire», affirme-t-elle.

Der Hof von Tamara Wülser liegt etwas abseits des kleinen Dorfes Uebeschi, auf einem kleinen Hügel, von wo aus man eine herrliche Panoramansicht auf die Stockhornkette hat. Dort, auf dem Stockhornhof, hat sich die BFH-HAFL-Absolventin ein kleines Unternehmen aufgebaut, das Stutenmilch produziert und vertreibt.

«Ursprünglich war es die Idee meines Partners Bernhard», erzählt Tamara Wülser und lacht. «Er machte die Ausbildung Agrotechniker und musste eine Arbeit schreiben zu Stutenmilch. Damals war ich noch voll im Pferde-Fahrsport aktiv und dachte mir nur: so ein Blödsinn, Pferde melken!»

Doch die Agronomin, welche an der BFH-HAFL von 2011 bis 2014 mit der Vertiefung Pferdewissenschaften studierte und 2019 ihre Ausbildung zur Pferdefachfrau EFZ beendete, merkte bald, dass die Idee ihres Freundes nicht so abwegig war. Im Rahmen ihrer Bachelorarbeit untersuchte sie verschiedene Varianten für eine Betriebsübernahme mit Umstellungen weg vom Milchvieh. «Ich berechnete auch eine mit Stutenmilch und musste meine Meinung schliesslich komplett revidieren.» Etwa zeitgleich beendete die 28-Jährige den aktiven Turniersport. «Ein Grund war, dass ich ab einem gewissen Niveau den erforderlichen Umgang mit den Pferden nicht mehr mit meinem Gewissen vereinbaren konnte», sagt sie. Ganz anders seien die Umgangsformen mit den Milchstuten. «Ruhe und Vertrauen ist das oberste Gebot, sonst fliesst die Milch nicht.»

Gut für den Darm und das Immunsystem

2019 konnten Tamara und Bernhard den Stockhornhof in Uebeschi übernehmen, wo sie nun Verschiedenes rund ums Pferd anbieten: Geländeritte, Kurse, Pension und Stu-

Sa ferme, le Stockhornhof, se situe un peu à l'écart du village d'Uebeschi, sur une petite colline qui bénéficie d'une magnifique vue panoramique sur la chaîne du Stockhorn. C'est là que la diplômée de la BFH-HAFL a créé une petite entreprise qui produit et vend du lait de jument.

«À l'origine, c'était l'idée de Bernhard, mon partenaire», raconte Tamara Wülser en riant. «Il a fait la formation d'agrotechnicien et a dû écrire un travail sur le lait de jument. À l'époque, j'étais encore très engagée dans le sport d'attelage, et je pensais que la traite des chevaux était une plaisanterie!»

Mais notre agronome, qui a étudié à la BFH-HAFL de 2011 à 2014 avec orientation Sciences équinnes et obtenu son CFC de professionnelle du cheval en 2019, a rapidement remarqué que l'idée de son ami n'était pas si aberrante. Dans le cadre de son travail de bachelor, elle a étudié différentes variantes de reprise de ferme avec reconversion sans bétail laitier. «J'ai aussi calculé un modèle avec lait de jument, et j'ai finalement dû réviser entièrement mon opinion.» C'est aussi à peu près à cette période que la jeune femme de 28 ans a arrêté le sport de compétition. «L'une des raisons, c'est qu'à partir d'un certain niveau, la manière de traiter les chevaux allait à l'encontre de ma conscience», dit-elle. La façon de gérer les juments laitières est totalement différente. «Le calme et la confiance sont les maîtres mots, sans quoi le lait ne coule pas.»

Bon pour l'intestin et le système immunitaire

En 2019, Tamara et Bernhard ont pu reprendre le Stockhornhof à Uebeschi, qu'ils ont entièrement axé sur le cheval: promenades à cheval, cours, pension et lait de

Alumni BFH-HAFL

Alumni BFH
HAFL

Sind Sie auf Stellensuche? Auf dem Stellenportal www.alumni-hafl.bfh.ch finden Sie viele Inserate für Absolventen der BFH-HAFL.

Cherchez-vous un emploi? Sur notre site www.alumni-hafl.bfh.ch/fr nous rassemblons les offres intéressantes pour les diplômés de la BFH-HAFL.

Geschäftsstelle | Secrétariat général

→ Alumni BFH-HAFL, Länggasse 85, 3052 Zollikofen, alumni.hafl@bfh.ch, 031 910 21 00



Nah beim Pferd: Tamara Wülser auf ihrem Hof in Uebeschi. | Proche du cheval: Tamara Wülser sur sa ferme à Uebeschi.

tenmilch. «Eigentlich kann jede Stute, die ein Fohlen hat, gemolken werden», erklärt Wülser. «Wir haben uns für Kaltblüter entschieden, weil diese besonders ruhig und gutmütig sind und aufgrund ihrer Grösse etwas mehr Milch geben als andere. Aber es fliesst nur Milch, wenn sie sich wirklich wohl fühlen.» 20 Liter geben die Stuten pro Tag, von denen rund ein Liter für die Produktion reserviert sind. Der Rest ist für die Fohlen. Das Tierwohl stehe an erster Stelle, betont Wülser.

Die für den Markt bestimmte Milch wird anschliessend gefriergetrocknet, in Kapseln abgefüllt und via Onlineshop unter dem Produktnamen Kelpy of Switzerland in die ganze Schweiz verkauft. «Ein Kelpy ist ein schottischer Wassergeist, an Land meist eine schöne Frau mit wunderschöner Haut, im Wasser wird das Kelpy zum Pferd. Daher fanden wir den Namen passend», erklärt sie.

Schöne Haut ist eine Nebenwirkung der Stutenmilch. Die wohl wichtigste Wirkung findet laut der Agronomin im Darm statt. So sei zum Beispiel belegt, dass «nach einer Stutenmilchkur viel mehr Bifidusbakterien im Darm zu finden sind als vorher», erklärt Wülser. «Im Darm wird zudem die Milchsäuregärung aktiviert und gestörte Verdauungsvorgänge werden normalisiert.»

Tipp: Gut kalkulieren

Wülser, die in Goldiwil bei Thun aufgewachsen ist, erinnert sich gerne an ihre Zeit an der BFH-HAFL. «Ich genoss das Studium, weil ich viele Freiheiten hatte, Beruf und Studium gut miteinander in Einklang bringen konnte und das Einmaleins der Selbstständigkeit lernte.» Wülser arbeitet nun Teilzeit auf dem Stockhornhof, daneben ist sie als freie Journalistin tätig.

Für BFH-HAFL-Absolvent/innen, die sich ebenfalls selbstständig machen möchten, hat Wülser vor allem einen Tipp: «Gut kalkulieren ist ganz wichtig, vor allem, wenn Investitionen für die Selbstständigkeit nötig sind.» Es brauche Herzblut, Unterstützung durch Familie und Partner und auch eine «Portion Verrücktheit».

Text: Christoph Kummer

→ Mehr Infos: www.kelpy.ch

jument. «Toutes les juments qui ont un poulain peuvent être traitées», explique T. Wülser. «Nous avons choisi des chevaux à sang froid, car ils sont particulièrement dociles et de par leur taille, produisent davantage de lait que d'autres races. Mais le lait ne coule que lorsqu'ils se sentent vraiment bien.» Les juments donnent 20 litres par jour, dont un litre réservé à la production. Le reste est pour les poulains. Le bien-être des animaux passe en premier, souligne T. Wülser.

Le lait destiné à la commercialisation est ensuite lyophilisé, conditionné en capsules et vendu en ligne dans toute la Suisse sous le nom Kelpy of Switzerland. «Un Kelpy est un esprit de l'eau écossais, qui prend souvent la forme d'une belle femme avec une peau magnifique sur la terre ferme, et se transforme en cheval dans l'eau. Nous trouvions que cela convenait bien», dit-elle.

Une belle peau est un effet secondaire du lait de jument. Selon l'agronome, l'effet le plus important intervient dans l'estomac. Il est notamment prouvé «qu'après une cure de lait de jument, on trouve beaucoup plus de bactéries de bifidus dans l'intestin qu'avant», explique-t-elle. «De plus, la fermentation lactique est activée et les troubles de la digestion sont normalisés.»

Conseil: bien calculer

Tamara Wülser, qui a grandi à Goldiwil près de Thun, a de bons souvenirs de la BFH-HAFL. «J'ai apprécié cette période car j'avais beaucoup de temps libre, j'ai réussi à bien concilier travail et études et j'ai appris le b.a.-ba du travail autonome.» T. Wülser est désormais employée à temps partiel sur le Stockhornhof et travaille aussi comme journaliste indépendante.

Pour les diplômés de la BFH-HAFL qui souhaitent, comme elle, se mettre à leur compte, T. Wülser a un conseil principal: «Il est très important de bien calculer, surtout si des investissements sont nécessaires pour l'activité indépendante. Et, au début, il faut être prêt à fournir un travail de longue haleine.» Cela demande de la passion, un soutien de la famille et du partenaire, et aussi une part de folie.

Texte: Christoph Kummer

→ Plus d'infos: www.kelpy.ch